



ZKUŠEBNÍ ŘÁD

6/5. kyu

柔道

UKEMI



ushiro-ukemi



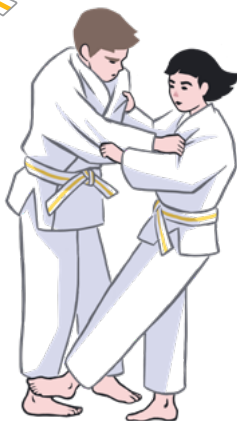
yoko-ukemi



mae-mawari-ukemi



NAGE-WAZA



sasae-tsuri-komi-ashi

varianta
pro děti

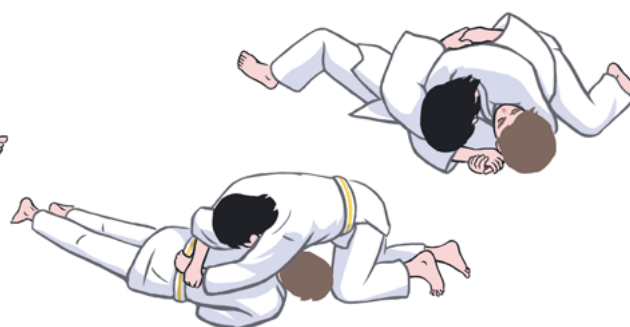
o-soto-otoshi

varianta
pro děti

tai-otoshi

varianta
pro děti

KATAME-WAZA

přechod do kesa-gatame
z klekupřechod do mune-gatame,
uke leží na břiše

TEORIE:



METODICKÉ PRINCIPY:



CHOVÁNÍ DLE MORÁLNÍHO KODEXU:



PRAVIDLA:

1. Provedení technik v nage-waza za pohybu a na obě strany je pro kategorii U8 a U10 na uvážení zkušební komisaře. Starší kategorie již provádí techniky nage-waza v pohybu dle doporučených videí a na obě strany.
2. Veškeré techniky nage-waza do 5. KYU se předvádí s přechodem do osaekomi-waza. Dbáme na to, aby tori měl neustálou kontrolu nad uke. Do osaekomi-waza tori přechází až po dokončení techniky nage-waza.
3. Lhůta mezi zkouškami je minimálně 6 měsíců.
4. Do 15 let se provádí zkoušky vždy i na půlené pásy.
5. Od 16 let se provádí zkoušky na celé pásy. Je na uvážení zkušební komisaře, zda zařadí i požadavky na půlené pásy.
6. Splnění podmínek k udělení vyššího kyu je i znalost technik z předešlého kyu.