**SKJ Týn nad Vltavou a MěDDM Týn nad Vltavou**

R A N D O R I 2013 U12 a U10

Datum a místo: 29. LISTOPADU 2013, pátek  **/** SOKOLOVNA Týn nad Vltavou

Poplatek za osobu: 50 Kč

Kategorie, rok narození: **U12 ročník 2002 / 2003 (chlapci a děvčata)**

**U10 ročník 2004 / 2005 (chlapci a děvčata)**

Podmínka účasti: **licenční známka** JUDO 2013

Časový rozvrh: 16:50 Sraz u Sokolovny POZOR společný vstup do Tělocvičny

17:00 Nástup

17:10 - 17:30 Rozcvička a vážení

17:30 - 17:45 Společný nácvik technik

1) Sasae / Hiza G. 2) Tai otoši / Seoi M. 3) O goši / Uki goši

 Rozdělení závodníků po 3-4 do váhových skupin

17:50 - 19:20 Zkouška technik a zápasy Randori / 2 tatami 5x5 m a

 *předání medailí proběhne vždy po ukončení věkové kategorie kategorie*

 Jednotliví závodníci před utkáním své váhové skupiny vzájemně předvedou znalost chvatů, které se jim obodují (10 / 7 /5/ 3/0). Body za techniku a za zápas se sčítají. Techniku si závodník zvolí sám

před 1 zápasem: Sasae *nebo* Hiza Guruma / před 2 záp. Tai otoši *nebo* Seoi morote / před 3 záp. O goši *nebo* Uki goši

BODOVÁNÍ:

**10 bodů …**za vynikající VYCHÝLENÍ, STABILITU- PLYNULOST a DOTAŽENÍ (1. vítězství)

 **7 bodů …** při provedení chybí jeden z hlavních prvků (vychýlení, stabilita-plynulost a dotažení)

 **5 bodů … a)** při provedení chybí dva z hlavních prvků (vychýlení, stabilita-plynulost a dotažení)

 **b)** při perfektním provedení chvatu po nápovědě

 **3 body …** při slabším provedení chvatu po nápovědě

 **0 bodů …** při neznalosti chvatu i po nápovědě

 *(Při neznalosti chvatů (záměna, nevzpomenutí apod.), následuje nápověda a ztráta 5 bodů)*

Hodnocení budou provádět: rozhodčí na žíněnce a domluvení trenéři. Rozhodčí na žíněnce má rozhodující hlas.

HODNOCENÍ pořadí: 1) počet vítězství, 2) počet pomocných bodů, 3) vzájemný zápas, 4) váha

Ceny: 1. - 3. místo medaile + 1. až 4. místo pamětní diplom

**Kapacita judistů: max. 35 + judisté z Týna (15)**

**Přihlášky:** předem u M. Petříka**,** bude Vám zpětně účast potvrzena !

Vedoucí trenér: Tomáš Brom

Rozhodčí: Aleš Kabelka a přítomní trenéři

Ředitel Randori: Miroslav Petřík

*Rozpis Randori schválen STK JČSJu 7. 11. 2013 Miroslav Petřík*