

CENTRÁLNÍ TRÉNINKOVÉ SRAZY 2013



Trenéři Jihočeských oddílů judo,

v rámci činnosti trenérsko-metodické komise Jč KSJu chceme i nadále pokračovat v pravidelných centrálních tréninkových srazích mládeže.

Cílem společné přípravy je zlepšení judistické výkonnosti mladých sportovců, především nácvikem a zdokonalováním pohybových, technických a zápasových dovedností.

Svou účastí nemalou měrou přispějete ke zkvalitnění a rozvoji juda u nás v regionu a zároveň podpoříte sportovní přípravu našich judistů k vyšší výkonnostní úrovni.

Základní informace CTS 2013

Termíny : až na výjimky každé 2. úterý v měsíci

1. pololetí 15.1. 12.2. 12.3. 9.4. 14.5. 11.6.

2. pololetí 10.9. 8.10. 12.11. 10.12.

Nové termíny: 18.9. / 9.10. / 13.11. / 11.12. /

ZMĚNA TERMÍNU

**každá 2. středa
v měsíci**

Určeno pro : starší žactvo (1999, 2000) a dorost (1998, 1997, 1996)

Kde : Dojo SKP Písek
budova Policie ČR - Okresní ředitelství Písek, Na Výstavišti 377

Kdy : 18:00 – 20:00

Trenéři : Libor Štěpánek + trenéři zúčastněných oddílů

S pozdravem

Libor Štěpánek _ TMK, Jč KSJu